

# UNE IDÉE DANS LA TÊTE

*Association d'éducation populaire depuis 2009 !*

VOUS ÊTES CONFRONTÉ.E.S À UNE  
PROBLÉMATIQUE SOCIALE MAIS NE SAVEZ PAS  
COMMENT EN PARLER ?

**DÉCOUVREZ NOS  
ATELIERS !**



# SOMMAIRE

## LES ATELIERS DE L'ASSOCIATION UNE IDÉE DANS LA TÊTE

-  LES DÉFORMATIONS CITOYENNES C'EST QUOI ? **P.1**
-  DÉCOUVREZ NOS FORMATS D'ATELIERS **P.2**
-  LES DÉ-FORMATIONS CITOYENNES C'EST POUR QUI ? **P.3- P.4**
-  NOS THÉMATIQUES DE DÉ-FORMATIONS ET PLUS ENCORE **P.6**
-  NOS MÉTHODES D'ANIMATION **P.8**
-  LA PAROLE AUX CONCERNÉ.E.S ! **P.10**
-  NOS ATELIERS THÉÂTRE DE L'OPPRIMÉ : FAIRE FORUM **P.11-13**
-  NOS ARPENTAGES : LISONS ENSEMBLE ! **P.14-15**
-  ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ? CONTACTEZ NOUS ! **P.16**

# LES DÉ-FORMATIONS CITOYENNES

## C'EST QUOI ?



Nos dé-formation citoyennes sont des **ateliers participatifs** qui permettent à des groupes d'aborder des thématiques et problématiques sociales peu ou mal connues (laïcité, crise économique, justice et prison...).

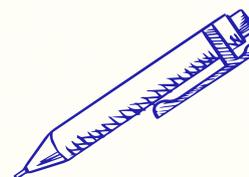
Nous proposons aux participant.e.s de **partager des connaissances, confronter leurs point de vue, déconstruire des préjugés, mais aussi de réfléchir à des pistes d'action individuelles et collectives pour transformer la société.**

---

Nous **proposons plusieurs formats pour s'adapter au mieux à vos demandes.** Nos dé-formationen se déroulent au minimum sur une demie journée et peuvent durer jusqu'à 2 jours.

Des **formats plus longs sont également possibles et se pensent sur mesure**, n'hésitez pas à nous contacter :

[CONTACT@UNEIDEEDANSLATETE.FR](mailto:CONTACT@UNEIDEEDANSLATETE.FR)



Nous nous adaptons à vos besoins et identifions ensemble les attentes de chacun.e afin d'y répondre pertinemment :)

## SENSIBILISATION

**½ journée (2h30 - 3h) :**

on découvre un sujet ou un angle de réflexion.

L'objectif est d'enclencher un échange sur le thème abordé et de proposer des temps de débat.

## SENSIBILISATION- RÉFLEXION

**2 x ½ journée :** les participant.e.s ont le temps d'échanger, de découvrir d'autres grilles de lecture et y réfléchir, déconstruire leurs préjugés plus en profondeur. Un travail d'enrichissement de la réflexion est proposé avec des mises en perspectives historiques.

NOS FORMATS

## RÉFLEXION-ACTION

**Jusqu'à 4x ½ journée:** les participant.e.s ont le temps d'échanger et de découvrir d'autres grilles de lecture. Des actions in-situ peuvent être mises en place pour approfondir la thématique (des sorties expérimentales, des observations...). Des mises en situation par le jeu et le théâtre sont proposées.

# LES DÉ-FORMATIONS CITOYENNES C'EST POUR QUI ?

T O U T . E . S

Nous nous définissons comme une **association inclusive qui lutte contre toutes les formes de discriminations.**

Les outils d'animation que nous proposons **permettent à tout.e.s de s'exprimer y compris dans des groupes d'une grande diversité** (age, genre etc.).

Depuis 2009 **Une idée dans la tête** collabore avec tout types d'acteurices : collectivités locales, écoles, association, structures publiques, etc.

Nous sommes en capacité **d'animer des rassemblements de 200 personnes ou des ateliers réunissant 15 participant.e.s.**

Nos **ateliers sont adaptables, accessibles et ouverts aux adultes, aux adolescent.e.s mais aussi aux enfants à partir de 6 ans.**



**VOUS ÊTES ...**

**UNE MAIRIE**

**UNE STRUCTURE ASSOCIATIVE**

**UN.E ÉLU.E**

**UN.E PROFESSEUR.E.S**

**ANIMATEURICES, ASE, PIJ, FJT...**

**OU SIMPLEMENT DES PERSONNES**

**SOUHAITANT SE RÉUNIR ET SE FORMER**

**SUR DES THÉMATIQUES CITOYENNES ?**

**ALORS NOS DÉ-FORMATIONS SONT**

**FAITES POUR VOUS !**



« LES RROMS SONT  
DES VOLEURS ! »

« EST CE QUE LA  
TERRE APPARTIENT À  
TOUT LE MONDE ? »

« LE GENRE  
KEZAKO ? »

« LES RELIGIONS  
DOIVENT RESTER DANS  
LA SPHÈRE PRIVÉE »



« DE TOUTE FAÇON, ON  
NE PEUT RIEN FAIRE POUR  
CHANGER LES CHOSES »

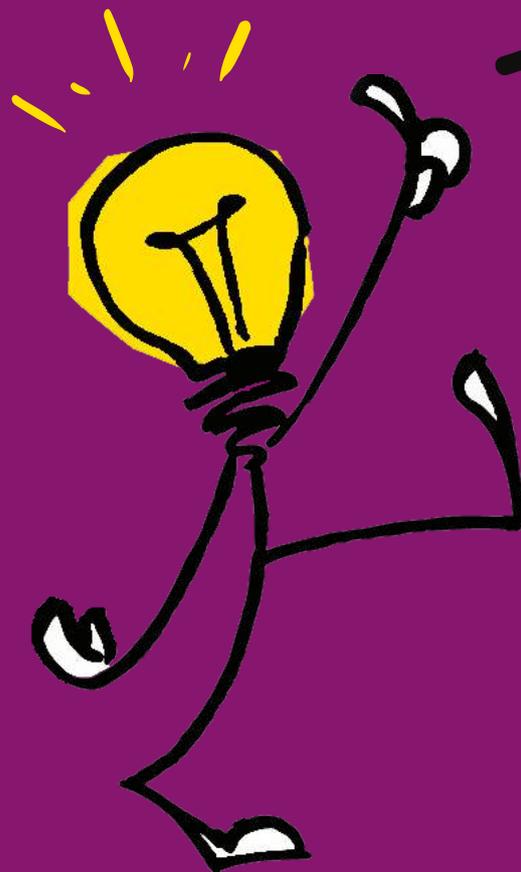
# NOS THÉMATIQUES DE DÉ-FORMATIONS

- RAPPORTS FEMMES/HOMMES : GENRE, CONSENTEMENT, ÉGALITÉ SI ON EN PARLAIT ?
- MIGRATIONS ET IDENTITÉ (S) : LA TERRE APPARTIENT-ELLE À TOUT LE MONDE ?
- LAÏCITÉ, RELIGION ET VIVRE ENSEMBLE : QUE NOUS DISENT LA LOI ET L'HISTOIRE ?
- DISCRIMINATIONS ET MÉCANISMES DISCRIMINATOIRES : JE DISCRIMINE ? ... TU DISCRIMINES ?
- JUSTICE ET PRISON : TOUT.ES À ÉGALITÉ FACE AUX LOIS ?
- MÉDIAS : COMMENT S'INFORMER? POURQUOI ? PAR QUI ?
- PAUVRETÉ : MIEUX LA COMPRENDRE POUR MIEUX LUTTER CONTRE



TU AS UNE IDÉE DE THÉMATIQUE DANS LA TÊTE ?  
CONTACTE NOUS POUR UNE DÉ-FORMATION SUR  
MESURE !

SEULE JE VAIS PLUS VITE,  
ENSEMBLE NOUS ALLONS  
PLUS LOIN !



# NOS MÉTHODES D'ANIMATION !



Nous appliquons à la fois **les méthodes et l'esprit de l'éducation populaire**. Le **jeu est un fil conducteur de nos ateliers**, il constitue le meilleur moyen à nos yeux d'approcher des **thématiques complexes collectivement**. Il s'agit de proposer un cadre favorable au débat dans une ambiance bienveillante.

L'idée n'est pas de transmettre des savoirs de manière scolaire, bien au contraire ! Il n'y a **pas de sachant/apprenant** mais un groupe de personnes avec leurs propres ressources, connaissances et expériences

Nous sommes des **faciliteurices de paroles**, notre rôle est de stimuler les réflexions et faire émerger des clés d'analyse sans chercher à influencer tout en apportant des savoirs sourcés. Notre posture encourage à créer du lien et mettre en place des **échanges horizontaux et participatifs**.

Nous utilisons pour cela des **jeux brise-glace**, des **débats mouvants**, du **théâtre forum/image**, de la **déconstruction de préjugés**, du **dessin**, des **animations en sous-groupe**, des **temps de définition**, des **mis en situation** et une multitude d'outils que pour certains nous avons créé au fil des années de pratique de l'éducation populaire.

SIMULATION DE  
COMPARUTION  
IMMEDIATE



DÉBAT PASSIONNÉ  
SUR LES MÉDIAS  
FRANÇAIS



BRAINSTORMING SUR  
LA DÉFINITION DE  
L'IDENTITÉ



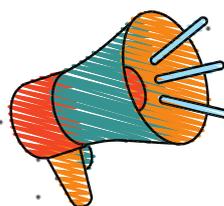
ECHANGES  
INTERGÉNÉRATIONNELS DANS  
UNE MAISON DE RETRAITE



Les animations que nous proposons offrent l'opportunité à chacun.e des participant.e.s de s'exprimer librement et d'apporter sa contribution en tant que citoyen.ne et/ou concerné.e .

Nos formations sont aussi l'occasion de faire entendre les **voix de personnes engagé.e.s**, trop souvent invisibilisées ou dont les points de vue sont peu entendus dans la société.

LA PAROLE  
AUX  
CONCERNÉ.E.S



Pendant les modules nous organisons souvent un **moment d'échange** entre les participant.e.s et des **personnes expert.e.s, militantes et/ou concerné.e.s** par le thème.

C'est en coopérant avec ces mêmes personnes, associations ou collectifs que nous avons conçu nos modules.



# NOS AUTRES ATELIERS

## LE THÉÂTRE DE L'OPPRIMÉ.E

Créé sous la dictature brésilienne dans les années 1960 par **Augusto Boal**, le Théâtre de l'Opprimé.e (ou T.O) permet aux personnes de s'entraîner à **lutter contre des oppressions/discriminations** vécues ou dont elles ont été témoins et contre lesquelles elles n'ont pas trouvé de **solution satisfaisante**.

**Pas besoin d'être acteur.ice pour faire du Théâtre de l'Opprimé.e, il suffit d'être soi-même !**

ON DIT "THÉÂTRE" PARCE  
QU'ON RACONTE ET ON MET  
EN SCÈNE PAR LE JEU OU  
EN IMAGE NOTRE PROPRE  
VÉCU.



ON L'UTILISE POUR TRAVAILLER  
SUR UNE PROBLÉMATIQUE  
IDENTIFIÉE, QUE VIT UN GROUPE  
OU CERTAINS MEMBRES DU  
GROUPE

# LE THÉÂTRE FORUM



Notre outil phare est le **Théâtre Forum** : on met en scène des situations difficiles qu'on vit, qu'on a vécues, qu'on craint de vivre.



Nous l'utilisons pour **aborder toutes les problématiques possibles et imaginables**: harcèlement scolaire, discriminations, pression au travail, harcèlement sexiste dans la rue etc...

**Ceux qui ne jouent pas deviennent spectateurices.** Ils montent sur scène **pour remplacer les acteurices** et tout en jouant interviennent dans la situation afin de la modifier, **trouver des leviers d'action** et proposer d'autres façons de faire...



**C'EST CE  
QU'ON  
APPELLE  
FAIRE  
FORUM !**

**AINSI TOUT LE MONDE PARTICIPE, AGIT, RÉFLÉCHIT ET FAIT  
L'EXPÉRIENCE DE LA SOLIDARITÉ COLLECTIVE !**

Le Théâtre Forum se travaille  
en groupe sous forme  
d'ateliers qui peuvent aussi  
aboutir à la création d'un  
spectacle à proposer à un  
public plus large.



Par exemple, un **groupe de collégien.ne.s** qui a travaillé sur le **harcèlement scolaire** pendant plusieurs ateliers pourra présenter au reste du collège un **spectacle de 15 minutes pour faire forum** avec leurs autres camarades.



ENVIE  
D'ESSAYER?  
CONTACTE NOUS !

# L'ARPENTAGE

L'Arpentage est une **méthode de lecture et d'analyse collective**. Durant nos ateliers, les participantes **choisissent un même ouvrage ou un groupe de textes sur un sujet qui les intéresse**. Elles se mettent ensuite d'accord sur un ensemble d'axes/questionnements qui vont guider leur lecture.

A partir de ces axes **chacun.e s'empare physiquement d'une partie des textes/livre pour le lire** et se le réapproprier seul.e ou en binôme. L'objectif est ensuite de **retranscrire ce qu'on a retenu de sa lecture au groupe entier, confronter sa vision à celle des autres** et de mettre les différentes restitutions en perspective avec son vécu et ses pratiques.



**C'EST CE QU'ON APPELLE UNE LECTURE AUGMENTÉE !**

## EN LISANT ENSEMBLE ...



On **dédramatise** et on popularise l'**accès au savoir** pour tou.te.s.



On **s'enrichit d'un savoir commun** sur un même sujet en découvrant des **points de vue et des théories nouvelles**.



On se **confronte et on analyse un sujet pour faire évoluer ses pratiques**.



On **partage nos idées et nos réflexions** tout en se **sentant légitimes à dire ce qu'on ne comprend pas** ou ce sur quoi on n'est pas d'accord !



# ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

Visitez notre site internet pour découvrir  
nos projets passés et futurs !

Ou contactez **Nour** ou **Valentina** pour  
créer le votre :



**[Formation-citoyenne.fr](http://Formation-citoyenne.fr)**



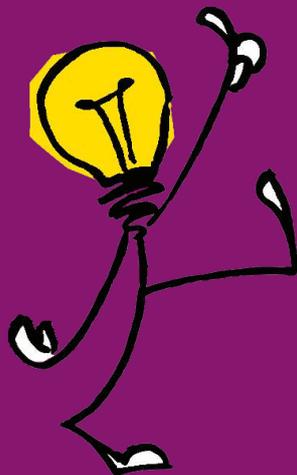
**[Nour@uneideedanslatete.fr](mailto:Nour@uneideedanslatete.fr)**

**[Valentina@uneideedanslatete.fr](mailto:Valentina@uneideedanslatete.fr)**



**06.17.16.54.38**

**(permanence du lundi au vendredi de  
10h à 13h et de 14h à 17h)**



**UNE IDÉE DANS LA TÊTE**

*Association d'éducation populaire depuis 2009 !*